

→ Hanka sa zľakla a spanikárila. Čo keď nikdy ne-nájdem toho pravého... S rozvedenými určite niečo nie je v poriadku, veď prečo by sa inak rozvádžali... Ostanem už navždy sama? Alebo to mám aj tak skúsiť?

Tak ako Hanka rozmýšľa veľa slobodných ľudí. Rozvedených považujú za poznamenané osoby s puncom negativity. Áno, niektorí istotne nemusia byť ideálni, napríklad keď boli dôvodmi rozvodu nevera, agresivita, násilie, chorobná žiarlivosť a podobne. No na druhej strane majú rozvedení viac skúseností s partnerským spoložitím, čo je často veľká výhoda pre šťastný vzťah. Rozvedení sa na lásku a partnerstvo pozerajú z viacerých uhlov, realistickejšie, vnímajú ho z väčšej hĺbky. Spýtali sme sa odborníčky, aké sú výhody a nevýhody spoluzitia so „second hand“ partnerom, a svoje príbehy ste nám poslali aj vy, naše milé čitateľky.

**Vaše príbehy a rady odborníčky**

**Moja priateľka Hanka (42) robila kariéru a na súkromný život nemyslela. Keď sa spamätala, zistila, že voľní chlapi v jej veku sú väčšinou rozvedení... Čo si myslí odborníčka na vzťahy Janette Šimková a čo ste nám napísali vy?**



# Je dobré žiť s rozvedeným MUŽOM?

## Až čas ukáže, či je to váš princ

**V čom je vzťah s rozvedeným, prípadne ovdoveným mužom iný ako s chlapom, ktorý ešte vo zväzku so ženou nežil?**



Janette Šimková

– Muž, ktorý nemá skúsenosti zo spoluzitia, môže byť tak trochu stratený v tom, čo sa od neho vo vzťahu očakáva. Môže byť síce „tvárnejší“, ale aj príliš

opatrný. Bez skúseností môžu vzniknúť situácie, ktoré si vyžadujú viac trpezlivosti a zhovievavosti. Nedorozumenia však vo vzťahu vznikajú aj bez ohľadu na skúsenosti, závisí to od povahy, postojov a nastavenia oboch partnerov, ako sa dohodnú na pravidlách a vzájomnom fungovaní.

Ten, kto vo vzťahu žil, má isté schémy a vzorce a môže ich chcieť prenášať ďalej, alebo nemusí, ak mu nevyhovovali. Mať svoje vyhranené predstavy a očakávania, na ktorých za každú cenu trváme, spôsobuje komplikácie, lebo vo vzťahu je to

o kompromisoch, tolerancii a pochopení. Harmonické spoluzitie závisí od našej osobnej vyzretosti a schopnosti odlišovať vážne od banálneho. Partnerská komunikácia je citlivá na urážky, vyhrážky a vydierania. Od nej potom závi-

**HARMONICKÉ SPOLUZITIE ZÁVISÍ OD NAŠEJ OSOBNEJ VYZRETOSTI A SCHOPNOSTI ODLIŠOVAŤ VÁŽNE OD BANÁLNEHO.**

si, ako sa vo vzťahu cítime a čo do neho vkladáme.

**Čo by si mala žena všimnúť ešte pred tým, ako si začne so „second hand“ chlapom?**

– Taktná zvedavosť ohľadne rozchodu, kto bol iniciátorom, prezradí veľa. Za predpokladu, že komunikácia o tom je úprimná. Pri podozrivých argumentáciách treba zbystriť pozornosť. Oplatí sa tiež venovať pozornosť správaniu muža v rôznych situáciách a sledovať jeho reakcie, ktoré vypovedajú o jeho charaktere. Keď bol dôvodom rozchodu alkoholizmus, prehnaná žiarlivosť či sukničkárstvo, tak by ste si to mali dôkladne premyslieť.

**Je muž z druhej ruky počutejší či tolerantnejší?**

– Muž, ktorý už vo vzťahu bol, má celý súbor dojmov a zážitkov zo života so ženou. Pozitívnych aj negatívnych. Ovplynili ho a sú súčasťou jeho postoja. Keby sa jeho presvedčenie diametrálne odlišovalo od vášho, netreba to zľahčovať. Niektoré veci sa časom „nespravia“. Rovnako nemá zmysel ísť do vzťahu s nereálnymi očakávaniami. Takýto vzťah chce to od ženy vyzrelosť a nadhľad. Výhody aj nevýhody, všetky „vlastnosti“ rozvedených aj ovdovených mužov, ich reakcie a pocity sú však individuálne. Nemožno ich generalizovať. Vo väčšine prípadov si muž s novou part-

## 6 rád a tipov z praxe

- ❖ Rozvedený muž je zvyknutý na určitý spôsob života a úlohu ženy v ňom. Nevyhne sa porovnávaniam s bývalou a to nemusí byť vo váš prospech. No neznamená to, že vás nemiluje.
- ❖ Nesnažte sa súperiť s jeho bývalou. Miluje vás nie preto, že by ste robili lepší slepačí vývar. Zostaňte sama sebou.
- ❖ Rešpektujte neutralitu a buďte dobrou poslucháčkou.
- ❖ Muži, ktorí zažili dlhoročný vzťah, poznajú jeho hodnotu. Vedia odhadnúť, čo žena po-

trebuje, aj akým úskaliam sa treba vyhnúť (pri ponožkách už vie, že ich má hádzať do koša na bielizeň).

- ❖ Podľa štatistík je rozvedený muž vďaka predošlým skúsenostiam pri sexe väčšmi uvoľnený a vnímavý voči potrebám ženy.
- ❖ Keď vzniká nová láska na zdravých základoch, minulosť by nemala byť prekážkou. Za predpokladu, že je uzavretá, spracovaná a nezasahuje do súčasnosti.

nerkou volí novú etapu života, a to minulo zažitá nemusí negatívne ovplyvniť ďalší vzťah. No môže to byť aj tak, že rozvedený muž je večným „dieťaťom“, ktoré potrebuje exkluzívnu starostlivosť manželky alebo aj despota, od ktorého bývala žena utiekla uprostred noci.

**Na čo by si teda mala žena dávať pozor?**

❖ Pre rozvedeného aj ovdoveného muža predstavuje neraz „čerstvý“ vzťah spôsob, ako zabudnúť a nájsť útechu v novej láske. Muž si vás môže vybrať, aby ste ho „zahojili“.

Keby to mala byť „iba láska“ ako prostriedok na zabudnutie na predošlú ženu, vzťah sa dostane do slepej uličky.

❖ Neponáhľajte sa s prijatím všetkých problémov rozvedeného alebo ovdoveného nápadníka. Platí to tak pre „psychologickú pomoc“, ako aj pre materiálnu výpomoc. Nemusíte byť štedrou mecenáškou a rovno mu dávať kľúče od svojho bytu. Až čas ukáže, či je to váš princ, ale-

bo len zúfalý muž hľadajúci útechu a neoplácajúci city.

❖ Doprajte si dostatok priestoru na „legitimizáciu“ nového vzťahu. Potrebuje čas, aby vyzrel a ukázalo sa, nakoľko ste kompatibilní.

❖ Náročnou úlohou bývajú záväzky z predošlého manželstva, lebo sa stanú súčasťou aj toho vášho. Okrem finančného hľadiska a vyživovacej povinnosti budú v hre aj emócie, pocity viny a aktivity exmanželky, ktorá môže mať tak oprávnené, ako aj svojské nároky. Hranice by mali byť jasne nastavené a rešpektované.



## Aj mama má právo na šťastie

Rada by som napísala o mojej maminke, ktorá si po neúspešnom manželstve s mojim otcom našla známosť. Najskôr som jej rozhodnutie nechcela tolerovať, ale po rozhovore s mamou som si povedala, že aj ona má právo na šťastie. Z práce zvykne chodiť každých päť rokov na wellness pobyt na dva týždne. Išla aj minulý rok, no domov sa nevrátila sama. Priviedla si svojho nového partnera, ktorý bol síce od nej o čosi mladší, no hneď si ma získal svojím zmyslom pre humor. Bol naozaj veľmi milý a plne som ho akceptovala. Chodili sme veľa na výlety, kupoval mi všetko, čo som chcela, to môj otec skoro nikdy. Najviac ma však tešili tie spoločné výlety, kde sme si večer sadli a dlho sa rozprávali. Prvý raz som mamu videla naozaj šťastnú. S otcom sa veľa hádali a teraz som zistila, že s mamou je vlastne zábava.

Zuzana, Močenok

## V predošlom manželstve nám obom chýbal rovnocenný partner

S manželom sme sa zoznámili v roku 2011. Napísal mi na Pokeni. Moja predstava o novom partnerovi bola: rozvedený, s deťmi. Cítila som sa dosť stará na randenie a nové dieťa, no príliš mladá na život osamote. Obaja sme mali za sebou rozvod, obaja máme dve dcéry. Stretávali sme sa cez víkendy, prvý rok sme sa snažili byť aj s deťmi, neskôr sa vzťah upevňoval len vo dvojici. Nebol to chlap, ktorý potreboval ženu, aby mu navarila, upratala. Zvládal všetko sám. Prišla som ako hosť,

ktorý sa mohol cítiť ako doma. Boli a sme spolu 24 hodín denne a stále sme si mali a máme čo povedať, pri prechádzke sa držíme za ruky. Deti dospeli, ja som sa k nemu presťahovala, po roku spolunažívania sme sa vzali. Prvé, na čom sme pracovali, bola komunikácia. Z predošlého manželstva bol zvyknutý akýkoľvek konflikt, nedorozumenie, riešiť v tichosti. S manželkou nekomunikovali, v byte sa obchádzali, chýbal im pozdrav, objatie. Také „drobnosti“ neriešili. V našom manželstve sa rozprávame veľa, i keď zo začiatku mi chcel dať priestor na „trucovanie“, vypýtala som si to inak: „Pritúl si ma, objím si ma, hovor so mnou“. Funguje to. V predošlom manželstve nám obom chýbal zdravý vzťah. Rovnocenný partner. Spolu sme tím, varíme, pečieme spoločne, upratujeme a radi cestujeme. Objavili sme spoločné miesta, kam sme sa predtým nedostali. Cestujeme väčšinou po Slovensku a Česku, dávame pozor na cestu, počúvame hudbu, bavíme sa, tešíme sa, že sme spolu. To som nikdy pred tým nezažila, necítila. Ďakujem Bohu, že som si tohto muža zaslúžila práve ja.

Eva, Trenčín

